



voor elkaar

Nieuws uit het regionetwerk Gezond voor elkaar

Onze gezamenlijke ambitie:

In Centraal Gelderland leef je in veerkrachtige wijken, waarin de inwoners en gemeenschap versterkt worden en inwoners beter voor elkaar zorgen, ondersteuning-wijkgericht plaats vindt en zorg op maat wordt toegevoegd waar zorg het antwoord is.

Beste lezer,

Wat een bewogen jaar was 2025 voor onze regio. We hebben samen onverwachte wendingen meegemaakt en mooie stappen gezet waar we trots op zijn.

In deze laatste nieuwsbrief van het jaar kijken we even terug, maar vooral vooruit. Vol energie en met vertrouwen in wat we in 2026 met elkaar gaan leren en vormgeven. We wensen jou en je naasten hele fijne feestdagen en alvast een sprankelend en gezond nieuw jaar!



Twee transformatieplannen goedgekeurd

We zijn blij te kunnen melden dat de transformatieplannen Zorgcoördinatie (ROAZ) en Mentale gezondheidsnetwerken (MGN) recent zijn goedgekeurd door de verzekeraars. Dit betekent dat voor onze regio middelen gereserveerd zijn voor de uitvoering van deze plannen. We kunnen aan de slag! Daarbij kijken we ook goed naar de raakvlakken tussen de plannen.

Wil je een actieve rol nemen in de uitvoering van het plan Zorgcoördinatie?

[Bekijk de vacatures](#)



Gezamenlijke themalijnbijeenkomst

Op maandag 8 december vond de eerste themalijnbijeenkomst plaats in Wageningen. Bijna 30 deelnemers vanuit alle 10 de perspectieven in de regiosamenwerking kwamen hier bij elkaar. Na een gezamenlijke start waarin de stand van zaken en het AZWA werden toegelicht, gingen de betrokkenen bij de themalijnen met elkaar in gesprek.

Onderwerpen

Besproken werden onder meer het belang van aansluiten bij wat er al aanwezig is in de wijken wanneer we samen nieuwe ontwikkelingen oppakken, en structureel meenemen van het welzijnsperspectief. Ook werd de suggestie gedaan om in de themalijnen te werken op basis van klantreizen en casussen. Daarnaast ging het gesprek over randvoorwaarden die nodig zijn voor de transitie, zoals financiën, gegevensuitwisseling en communicatie.

"Eerst aansluiten, dan versterken: bestaande initiatieven vormen de basis waarop nieuwe ontwikkelingen kunnen landen."

We kijken terug op een waardevolle en verbindende bijeenkomst. Voor het vervolg is afgesproken dat er een jaarplanning komt waarin alle bijeenkomsten in 2026 vooruit gepland zijn.

Preventie en positieve gezondheid

Themalijn 2 in de schijnwerpers

In de tweede themalijn stimuleren we de beweging om gezond(heid) en gezonde keuzes centraal te stellen. Bijvoorbeeld de regionale preventie-infrastructuur en de netwerk- en wijkaanpakken die gericht zijn op preventie werken hierin samen.

Maaïke Jansen, coördinator van deze themalijn, licht toe: "In onze regio vindt al volop lokale en bovenlokale samenwerking plaats aan verschillende thema's rond gezondheid en preventie. Daarom zetten we vanuit de regio in op een gecoördineerde regionale structuur die krachten, kennis en netwerk van verschillende partijen bundelt."

Vanuit de visie dat gezondheid meer is dan de afwezigheid van ziekte, geven we mensen de handvatten om zelf gezond te blijven. De uitgangspunten van Positieve Gezondheid spelen hierin een belangrijke rol. Daarin is aandacht voor fysiek, mentaal en sociaal welbevinden.



Update uit de Verbindingsgroep

Tijdens de tweede bijeenkomst van de verbindingsgroep, op 15 december in het Inloophuis in Dieren, gingen deelnemers na een gezamenlijke start in twee groepen met elkaar in gesprek over wat zij morgen (anders) kunnen doen.

Concreet aan de slag

De ene groep ging in gesprek over het plan Mentale gezondheidsnetwerken, de andere groep over het gezamenlijke verhaal dat we vertellen in de regio.

Resultaat van de bijeenkomst waren verrassend praktische en concrete stappen waarmee ieder morgen al een verschil kan maken.

Inzichten

Rond Mentale gezondheidsnetwerken waren dat inzichten als: de achterban informeren, investeren in professionele vriendschappen, elkaar gewoon bellen wanneer dat nodig is, en in de zoektocht naar een passende plek voor iemand met complexe problematiek samen de praktijk van 'nee-zeggen' evalueren.

In de groep die zich boog over het gezamenlijke verhaal in de regio kwamen niet alleen de verschillende professionele perspectieven aan bod, maar werden ook persoonlijke ervaringen als mantelzorger, naaste of buurtbewoner gedeeld. Want naast professionals zijn we ook allemaal inwoner. Juist in het inwonerperspectief ontstond herkenning en verbinding. Dit goede gesprek kunnen we vaker met elkaar voeren omdat het uitdaagt om samen te verkennen wat goede ondersteuning en zorg eigenlijk inhoudt.



Hoe verder met de transformatieplannen

Met uitzondering van het plan voor Zorgcoördinatie en Mentale gezondheidsnetwerken, zijn voor de andere transformatieplannen in onze regio op dit moment nog geen IZA-transformatiemiddelen beschikbaar. De goedgekeurde plannen staan op de wachtlijst. Graag geven we een update over de vervolgstappen die we naar aanleiding daarvan met elkaar hebben gezet en nog gaan zetten.

Op zoek naar alternatieven

We blijven ons inzetten om de benodigde financiële middelen alsnog toegekend te krijgen. Tegelijkertijd proberen we alternatieve wegen te vinden om onze transformatie in beweging te houden. Daarvoor werken we aan het verkrijgen van een overzicht van de verschillende plannen, hoe deze met elkaar samenhangen en hoe de huidige financiering door verschillende partners is georganiseerd.

Ook wordt op verschillende manieren gezocht naar alternatieve oplossingen om de plannen, of onderdelen ervan, toch uit te kunnen voeren. Op diverse plekken in de regio worden bijvoorbeeld al initiatieven genomen om plannen met elkaar te verbinden. Ben jij betrokken bij zo'n initiatief, of heb je ideeën om (onderdelen van) plannen te kunnen uitvoeren? Breng ze dan in beeld bij het programmateam, door te mailen naar transitieregisseur@gezondvoorelkaar.nl.

Signaal over de procesgang

Door de bestuurders van de regiegroep is een brandbrief geschreven aan de zorgverzekeraars om een signaal af te geven, want de financiële ondersteuning vanuit de gezamenlijke zorgverzekeraars is landelijk onjuist verdeeld naar mening van de regiegroep. Naar aanleiding van deze brief heeft een gesprek plaatsgevonden waaruit blijkt dat het signaal is gehoord.



Hoe verder met AZWA



Met het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA) werken rijk, gemeenten, zorgverzekeraars en partners in zorg en welzijn samen aan het toekomstbestendig maken van de zorg, onder andere door de samenwerking tussen medisch en sociaal domein te versterken en structurele middelen beschikbaar te stellen.

De regiegroep heeft besloten om het schrijven van de aanvulling op het regioplan gezamenlijk op te pakken. Gemeenten, zorgverzekeraar, GGD en partners uit zorg en welzijn werken samen uit hoe de verschillende onderdelen van het AZWA duurzaam worden ingebed in onze regio, en hoe we de beschikbare middelen de komende jaren zo effectief mogelijk inzetten.



Transitieondersteuning

Verschillende werkgroepen en coalities ondersteunen de transitie naar gezondheid bij specifieke uitdagingen. We nemen je mee in de laatste ontwikkelingen:

Inwonerparticipatie

Op dit moment wordt een concrete projectopdracht geformuleerd. Deze komt begin 2026 terug op de agenda in de regiegroep voor besluitvorming.

Digitalisering

De voortgang in de werkgroep Digitalisering heeft enige vertraging opgelopen vanwege personeelwisselingen. In januari start de werkgroep opnieuw, met als eerste stap het opstellen van een gezamenlijke visie en prioriteiten.

Arbeidsmarkt

Op 26 november vond de eerste bijeenkomst van de coalitie Arbeidsmarkt plaats. De deelnemers hebben kennis gemaakt met elkaar en gezamenlijk de eerste richting voor samenwerking bepaald.

Monitoren en evalueren

De werkgroep is in oktober en november bij elkaar gekomen. Tijdens deze bijeenkomsten is de basis gelegd voor de regionale leeragenda. In januari worden de afspraken verder geconcretiseerd.



Wisselingen in de netwerkregie

Voorzitter regiegroep

- **Maudy Hylkema**, bestuurder van Rijnstad, neemt de voorzittersrol in de regiegroep met ingang van het nieuwe jaar over. Maudy is op dit moment al lid van de regiegroep als perspectiefhouder voor Welzijn. We zijn er trots op dat we deze centrale rol in de samenwerking beleggen bij het welzijnsperspectief. Met deze invulling maken we de 'beweging naar de voorkant' expliciet en zichtbaar.
- **Raymond Wetzels** stopt per 1 januari als voorzitter van de regiegroep en perspectiefhouder namens de eerste lijn. We danken Raymond hartelijk voor zijn betrokkenheid als voorzitter.

Perspectiefvertegenwoordiging

- **Arjan Brands**, algemeen directeur bij Onze Huisartsen, vertegenwoordigt met ingang van het nieuwe jaar het perspectief van de eerste lijn in de regiegroep.
- **Marc Collast**, manager regionale zorg bij Menzis, vertegenwoordigt met ingang van het nieuwe jaar het perspectief van de verzekeraar in de regiegroep. Hij neemt deze rol over van Krisje Hurkens.

Transitieregisseur en programmteam

- Met ingang van 1 januari 2026 start **Angela Vos** als transitieregisseur voor Gezond voor elkaar. Angela is al enige tijd betrokken bij de regiosamenwerking als lid van het programmteam namens de gemeenten. Wij heten Angela van harte welkom in haar nieuwe rol.
- De rol in het programmteam als coördinator namens de gemeenten wordt per 1 januari overgenomen door **Rianne van Dijk**.



Uit de regiegroep

In deze nieuwsbrieven delen we steeds een quote van een van de regiegroepleden waarin zij hun perspectief op de transitie geven. Deze keer is dat Hilda Barnhoorn, bestuurder van Attent en perspectiefvertegenwoordiger voor de VVT.

"De generatie die nu ouder wordt, vraagt iets anders van ons. Zij zijn geboren in een tijd van groei en vrijheid en gewend om zelf keuzes te maken. Eigen regie. Dichtbij huis. Slimme tech als bondgenoot. Ik geloof in doen wat ertoe doet: samen met cliënten, inwoners en professionals.

Ik geloof in doen wat ertoe doet: samen met cliënten, inwoners en professionals.

Kleine stappen, groot effect in het dagelijks leven. Het vergt lef én discipline om steeds samen bij te sturen op wat echt de bedoeling is."

Hilda Barnhoorn

Bestuurder Attent en vertegenwoordiger van het VVT-perspectief

Gezond voor elkaar

een gezond Gelderland maken we samen

*Dit bericht is opgesteld door het programmteam en de regiegroep Samen Gezond voor elkaar Centraal Gelderland.
Deel dit bericht gerust met je collega's.*



LinkedIn